第十五讲 临终关怀与临终助念

前几次我们详细讲解了净土宗阿弥陀佛的主要经义，大家都对阿弥陀佛的临终往生接引的重要性有了了解。我们首先要保证自己能往生西方极乐世界继续修行，不然落入六道轮回，就不知道哪一世再能遇到佛法了。阿弥陀佛修法是一个简单有效，但又普被三根的殊胜法门，只要相信阿弥陀佛的愿力，阿弥陀佛一定会在临终的时候来接引到他的国度。

那么，我们今天要分享的主题，是临终关怀与临终助念。这个是相当于实操，对每个人来说都至关重要。因为这辈子不论是你自己，还是亲朋好友，一定要经历生死大事的，到了这个时候，如果不清楚怎么做，哪怕我们了解了死亡和投胎的过程是怎么样的，我们也只能眼巴巴地看着亲人轮转回六道中无能为力。大家可以回忆一下我们介绍过的死亡的过程，四大分解的时候，是充满恐惧和痛苦的，这时候对正在死亡的人的任何一点触碰和被子压力，都会像沉重的大山一样让他难受，更不用说那些医院的抢救和折磨了。但是在大陆，还是保持着拼命抢救的传统，让死者在死亡过程承受了无数痛苦，最后怀着怨恨的心离开这个世间。可以这么说，这种对待死者，就是严重的犯罪！因为会直接导致死者降生三恶道，因为他生起了憎恨的心。在台湾的一些医院，有很好的临终关怀病房，病人临终的时候，床头有不同的画像，有阿弥陀佛，有基督，有耶苏等等，根据病人不同的信仰而出现不同的画像，让信仰陪伴着死者庄严地走完人生的最后一程。今天我们要讲的，就是临终关怀和临终助念的所有细节，让大家都能了解遇到这样的情况应该怎么办。

首先我们要知道，助念不是送病人去死，一定要搞清楚。助念的过程是持阿弥陀佛的名号，请求阿弥陀佛加持。如果病者业寿未尽，就会回转阳间，如果业寿已尽，就会接引到极乐净土。所以是有两个可能性的。并不是说本来可以活过来的被你念死了，绝对不会。那么在一个人临终的这个神圣的时刻来临之前，如果当事人本就信佛，了解净土意义，那是再好不过，如果对方不信佛，能够用他接受得了的方法，让他了解极乐世界与阿弥陀佛大愿，让他升起对极乐世界的向往，放下万缘，那就已经将准备工作做好了。有时候时间紧急，我们助念者赶到的时候，病人已经在昏迷当中了，这时候怎么办呢？这时候要做的两件事情，第一件启请阿弥陀佛的加持，只要念阿弥陀佛名号就可以，第二件是在病人耳边说，请他放下世间所有事情，一心跟阿弥陀佛往生。一般来说，病人是能听得到的，哪怕他已经四大分解完了，也能够感受得到佛的力量。不过在此之前，我们到了现场，还有一件非常重要的事情，就是证得在场亲友的理解并配合。这点是要善巧沟通的，不能乱说话。如果有人不理解，就有可能影响助念，耽误亡者往生的时机。这些前期工作做好后，我们就有机会在亡者身边开始引导和助念了。

首先引导的原则，是将道理告诉亡者。除非对方已经失去神识了，不然都可以先讲道理。如果是已经失去神识，甚至已经开始四大分解，五根已经和外界没有感应了，我们就要尽快开始持诵阿弥陀佛佛号。和将要往生的人讲什么道理呢？要用同理心让他体会到，人生在世，谁都避免不了疾病和死亡。当这样的事情发生的时候，应该放下万缘，一心念佛，一心求佛慈悲，接引往生西方。除了这一个念头之外，心中不能再起一丝毫别的念头。也不可以希望病快点好，也不可以有求天神保佑的念头。有这种念头，就与阿弥陀佛的心隔开了，因此就不能得到佛的慈悲加被。天地父母，都不能令我们出生死轮回。唯有阿弥陀佛能令我们出生死轮回。若肯放下一切，一心念佛，如果世寿没有尽，病就会很快痊愈。如果世寿已尽，就往生西方了。然而，不可以求病快点好，只能求快点往生。求往生，如果寿命没尽，病就可以很快痊愈。往生西方的好处，说也说不尽，比生到天上做天帝天王，还要高超过无数无量万万万万倍。千万不能痴心妄想地怕死，有怕死的心，就不能往生了。我们在这个世间，犹如蛆在粪坑里，囚犯在监牢里，苦得不得了，往生到西方，就犹如出了粪坑监牢，回到清净安乐，逍遥自在的家乡，有什么好怕死的呢。若肯依照这样去想，一定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。永远享受快乐，完全没有一丝一毫的苦。如果心中起烦恼的时候，要知道，这是宿世的恶业所导致的，是要坏我往生西方的路，使我永远受生死轮回之苦。要除了念佛以外，一点也不念其他的。这样就能与佛心心相应，蒙佛接引，直接往生了。因此善巧开导安慰，是非常重要的事情。在临终之前，我们应该告诉临终之人，如果有要交代的事情，赶紧先交待，交待完了，就放下了，不要再想再执着了。心里只这样想，我现在就要跟随佛往生佛国了，世间的所有富乐眷属，种种尘世间的事情，都是我的障碍，会给我带来祸害。千万不要怀疑阿弥陀佛会不会来接自己。有些人觉得，自己业力很重，又不信佛，这临终前念这点佛，怎么可能让我往生呢？要知道，佛大慈大悲，即使是十恶五逆的极重的罪人，临终地狱相现前，如果有善知识教他念佛，或者念十声，或者只念一声，也能蒙佛接引，往生西方。这样的人，只念这么几句，都可以往生。所以，何必以业力重，念佛数量少而生疑惑呢？阿弥陀佛在往昔曾经发愿：“若有众生，闻我名号，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。” 所以，一切众生，临终的时候，发起至诚心，念佛求生西方，没有一个不能得到佛的慈悲接引的。千万不可以怀疑，怀疑就是自己耽误自己，这祸害可不小。何况，离开了这个苦世界，生到那个乐世界，这是很快乐的事，应该生起欢喜心。千万不能怕死，怕死也不能不死，反而使自己没有往生西方的分了，因为自己的心与佛相违背，佛虽然有大慈悲，对不依照佛的教诲去做的众生，也无可奈何。阿弥陀佛的万德洪名，如同一个大冶洪炉，我们多生以来的罪业，如同空中的雪片那么多，业力凡夫，由于念佛的缘故，业就消除了，好比雪片接近了洪炉，马上就消失了。业力既然消失，所有的善根自然增长殊胜，又有什么好怀疑自己不能往生，佛不来接引的呢？这样的善巧引导，能让临终之人生起向往和信念，是非常重要的开示。

然后要保证的是没有人触碰临终之人。助念最好在未进入死亡过程就开始，亲友们最好是一起助念，而且在场的亲友千万不要哭。如果一哭，亡者的神识就会受牵引不忍离开，这样就会导致往生不成功。所以，持正心正念的助念者，最好在场能凝聚成一个庄严肃穆的气氛，这样就能感染在场的亲友，有人助念，有人安抚亲友，这样配合才得当。

助念的过程是怎么样的呢？就是以一种平稳的，缓慢的节奏，在临终的人身边念“阿弥陀佛”四个字。那么，在地光明升起，法性中阴过程，以及中阴身过程中，都有可能得到阿弥陀佛的接引。我们如果没有神通，并不知道阿弥陀佛何时来接引，我们就要一直念下去，就算已经接引走了，继续念佛号，也会提升亡者在极乐世界的品位，所以一定要保持。

要念多久呢？ 至少8至12小时，就是死亡之后开始计算8至12小时。所以助念一定要轮班，不然受不了。有条件的话，念24小时。再有条件的话，念三天，或念七天。有些亡者去极乐世界有瑞相，有些没有。我们不管这些，只管助念就行。所以实际上在家里往生是最好的，但是很多人是在医院走的，医院不具备助念的很多条件，也不允许，所以我们要尽可能在之前就让临终之人和他的家属做好准备，最好是出院回家。人快要离世的时候，热气自下而上的，就是上天或去极乐世界了，如果自上而下的，就是堕入三恶道了，所以有“顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出。”这样的说法。顶圣眼天生等，是说人断气后，通身都冷透了，只有头顶是热的，那么就必定是超凡入圣，了脱生死了。眼天生，就是说，如果只有眼睛和额头颅骨处热，就是生到天道去了；只有心口处热，就是生在人道；只有肚子腹部热，就是生到饿鬼道；只有膝盖热，就是生到畜生道了；只有脚板热，就是堕入地狱了。但我们助念的时候，不要执着这些，只要不断念阿弥陀佛，一定对亡者有益。也不要去碰他的身体，来测试他到哪一道了，因为触碰会让他承受极大痛苦，就会落入三恶道中。我们要鼓励家人一起轮班助念，如果家人不愿意，我们就只能自己轮班。在介绍死亡过程中，我们知道，每七天亡者会再轮回一遍，再经历一遍死亡的过程，所以我们就要鼓励家属每到七天给亡者进行一次超度或念佛，以帮助他在往生路上克服障碍。如果之前已经往生，那就不会有七天之说，那这样的超度和念佛，也会提升他在极乐净土的品位。如果神识在49天内没能离开，那就是非常麻烦的事情，这个神识会一直在中阴身不能投胎，就会一直跟着这家人家，但又没法沟通，因此就会在家中造出各种恶业来，所以家人经常会不顺出事。因此我们就知道了，在亡者离世的49天内，都有往生的机会。最佳时机是死亡的这几个小时，后面越往后往生的可能性越小，特别是21天以后，下一世的轮回可能已经慢慢开始成型了，往生的条件就越来越渺茫。所以尽可能在临终助念，这个对亡者的利益是最大的。然后我们要鼓励亡人的亲友们，用亡人的钱财来帮他做善事，做功德，比如供养佛法僧三宝，放生，建寺，行善等等。这样的行为，都可以助他往生顺利，不会退转。

回过头来说，谁最适合助念？可以说，谁都可以，只要是真实发愿帮助亡人的人，都可以助念。真实的本愿是最大的力量。有些地方有人助念收钱，没钱不念，这样的形式虽然有用，但是力量和效果就小很多了。我们如果是真实的大乘佛法修行人，应该抱着一颗真实的菩提心，认定亡者就是自己某一世的父母，子女为父母助念，难道需要什么回报吗？助人往生，功德无量，同时也种下了自己往生的因，到自己离世的时候也会有人来帮忙助念的。如果是无恶不作之人，离世的时候尽管知道助念重要，但是没有助念的人，没有助念的条件，只好辗转轮回下世，没有办法的，这都是积的功德不够，作恶太多的原因。唯有修证非常高的修行人不需要助念，自己可以了生死，我们基本上99%以上的人都需要助念的。

然后还有一个很重要的事情要补充的，就是关于堕胎婴灵。当今世界堕胎严重，而且合法，却不知堕胎后的婴灵也是一条生命，婴灵没出生就离世，是带着痛苦和怨恨的，而且没有为其助念和超度，婴灵是走不了的。所以堕胎过的家庭，婴灵一定是紧跟在家人身上，只要是重大的事情，就会让这个家不顺，婚姻会出问题，健康会出问题，会破财，会招小人，等等。我们要知道，婴灵不是故意的，他们都是不得己，我们要知道他们的存在，了解他们的痛苦。因此大家千万不要堕胎，如果自己生下来没法养，现在很多救助机构，还有寺院可以接收，千万千万不要堕胎！如果真的以前不知道，堕了胎，一定要给婴灵孩子进行皈依，让孩子能进入佛门接受教化，而且每到初一十五佛诞最好能超度回向给婴灵孩子们。

婴灵孩子是一条生灵，是很悲惨的，我们可以想像我们自己如果被工具搅得身体肢离破碎七零八落是什么样的感觉。对婴灵孩子的超度是一个长期的过程，一定要坚持，千万不要掉以轻心，毕竟这是你自己的孩子，没有机会给他或她降临人间，享受父母的宠爱，至少应该给他们更多力所能及的安抚。

这就是今天所要分享的所有内容，临终助念，临终关怀，超度婴灵，都是非常非常重要的话题，所以今天讲的篇幅比较长，感恩大家！阿弥陀佛！